

# Du 29 Décembre au 4 Janvier 2026

---

LUNDI  
29/12

MARDI  
30/12

MERCREDI  
31/12

JEUDI  
1/01

VENDREDI  
2/01

SAMEDI  
3/01

DIMANCHE  
4/01

|       |  |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|--|
| 9h00  |  |  |  |  |  |  |
| 10h00 |  |  |  |  |  |  |
| 11h00 |  |  |  |  |  |  |
| 12h00 |  |  |  |  |  |  |
| 13h00 |  |  |  |  |  |  |
| 14h00 |  |  |  |  |  |  |
| 15h00 |  |  |  |  |  |  |
| 16h00 |  |  |  |  |  |  |
| 17h00 |  |  |  |  |  |  |
| 18h00 |  |  |  |  |  |  |
| 19h00 |  |  |  |  |  |  |
| 20h00 |  |  |  |  |  |  |

**Réveillons  
nouvelle année**

**Jour de l'an**

Marine R.  
**Cercle femmes**  
19h30 à 21h

# Du 5 au 11 Janvier 2026

| LUNDI<br>5/01 | MARDI<br>6/01 | MERCREDI<br>7/01              | JEUDI<br>8/01 | VENDREDI<br>9/01 | SAMEDI<br>10/01   | DIMANCHE<br>11/01   |
|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|------------------|---|---|
|               |               |                               |               |                  |   |   |
| 9h00          |               |                               |               |                  |   |   |
| 10h00         |               |                               |               |                  | Marine R.<br><b>séances individuelles</b><br>8h30 à 12h30 | Maryne S.<br><b>Découverte du<br/>Massage sonore</b><br>gratuit |
| 11h00         |               |                               |               |                  |   |   |
| 12h00         |               |                               |               |                  |   |   |
| 13h00         |               |                               |               |                  |   |   |
| 14h00         |               |                               |               |                  |   |   |
| 15h00         |               | Atelier émotions<br>3-6 ans*  |               |                  |   |   |
| 16h00         |               | Atelier émotions<br>3-6 ans** |               |                  | Denis T.<br><b>Voyages sonores</b>                        |   |
| 17h00         |               |                               |               |                  |   |   |
| 18h00         |               |                               |               |                  |   |   |
| 19h00         |               |                               |               |                  |   |   |
| 20h00         |               |                               |               |                  |   |   |

\*Atelier avec Patricia Jeanvoine : émotion la colère (15h - 15h30)

\*\* Atelier avec Patricia Jeanvoine : émotions et musique 3-6ans (16h - 16h30)

# Du 12 au 18 Janvier 2026

| LUNDI<br>12/01 | MARDI<br>13/01 | MERCREDI<br>14/01   | JEUDI<br>15/01 | VENDREDI<br>16/01 | SAMEDI<br>17/01 | DIMANCHE<br>18/01 |
|----------------|----------------|---|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
|                |                |   |                |                   |                 |                   |
| 9h00           |                |   |                |                   |                 |                   |
| 10h00          |                |   |                |                   |                 |                   |
| 11h00          |                | Violette P.   |                |                   |                 |                   |
| 12h00          |                | <b>Naturopathie<br/>praticienne en<br/>Réflexologie<br/>sophro-<br/>relaxologue</b> |                |                   |                 |                   |
| 13h00          |                |   |                |                   |                 |                   |
| 14h00          |                |   |                |                   |                 |                   |
| 15h00          |                |   |                |                   |                 |                   |
| 16h00          |                |   |                |                   |                 |                   |
| 17h00          |                |   |                |                   |                 |                   |
| 18h00          |                |   |                |                   |                 |                   |
| 19h00          |                |   |                |                   |                 |                   |
| 20h00          |                |   |                |                   |                 |                   |

# Du 19 au 25 Janvier 2026

| LUNDI<br>19/01 | MARDI<br>20/01 | MERCREDI<br>21/01                        | JEUDI<br>22/01 | VENDREDI<br>23/01  | SAMEDI<br>24/01  | DIMANCHE<br>25/01  |
|----------------|----------------|--|----------------|--|--|--|
|                |                |  |                |  |  |  |
| 9h00           |                |  |                |  |  |  |
| 10h00          |                |  |                |  |  |  |
| 11h00          |                |  |                |  |  |  |
| 12h00          |                |  |                | Stéphanie M.   | Stéphanie M.   | Stéphanie M.   |
| 13h00          |                |  |                | <b>Formation<br/>Santé par le<br/>Toucher<br/>Niveau 1</b> | <b>Formation<br/>Santé par le<br/>Toucher<br/>Niveau 1</b> | <b>Formation<br/>Santé par le<br/>Toucher<br/>Niveau 1</b> |
| 14h00          |                | <b>Atelier émotions<br/>9 - 12 ans *</b> |                | de 9h à 17h30  | de 9h à 17h30  | de 9h à 17h30  |
| 15h00          |                |  |                |  |  |  |
| 16h00          |                | <b>Atelier émotions<br/>13-15 ans **</b> |                |  |  |  |
| 17h00          |                |  |                |  |  |  |
| 18h00          |                |  |                |  |  |  |
| 19h00          |                |  |                |  |  |  |
| 20h00          |                |  |                |  |  |  |

\*Atelier avec Patricia Jeanvoine : identifier et comprendre les émotions (14h - 15h) pour les 9-12 ans

\*\*Atelier avec Patricia Jeanvoine : émotion et adolescence (15h30 - 16h30) pour les 13-15 ans

# Du 26 Janvier au 1 Février 2026

| LUNDI<br>26/01 | MARDI<br>27/01 | MERCREDI<br>28/01               | JEUDI<br>29/01 | VENDREDI<br>30/01                                | SAMEDI<br>31/01                                       | DIMANCHE<br>1/02 |
|----------------|----------------|---------------------------------|----------------|--|---|------------------|
|                |                |                                 |                |  |   |                  |
| 9h00           |                |                                 |                |  |   |                  |
| 10h00          |                |                                 |                |  |   |                  |
| 11h00          |                |                                 |                |  |   |                  |
| 12h00          |                |                                 |                |  |   |                  |
| 13h00          |                |                                 |                |  |   |                  |
| 14h00          |                |                                 |                |  |   |                  |
| 15h00          |                | Atelier émotions<br>7 - 12 ans* |                |  |   |                  |
| 16h00          |                | Atelier émotions<br>3-6 ans**   |                |  |   |                  |
| 17h00          |                |                                 |                |  |   |                  |
| 18h00          |                |                                 |                |  |   |                  |
| 19h00          |                |                                 |                |  |   |                  |
| 20h00          |                |                                 |                | Marine R.<br><b>Cercle femmes</b><br>19h30 à 21h | Patricia J.<br><b>Conférence hypnose</b><br>20h à 21h |                  |

\*Atelier avec Patricia Jeanvoine : atelier émotion, communiquer avec des mots pour les 7 - 12 ans

\*\* Atelier avec Patricia Jeanvoine : émotions et animaux domestiques pour les 3 - 6 ans