

Du 2 au 8 Mars 2026

	LUNDI 01/03	MARDI 02/03	MERCREDI 04/03	JEUDI 05/03	VENDREDI 06/03	SAMEDI 07/03	DIMANCHE 08/03
9h00							Cédric F. atelier Breathwork de 9h à 11h
10h00							
11h00							
12h00							
13h00							
14h00							
15h00			Atelier émotions 7 - 10 ans*				Valérie L. Qigong de 15h à 18h
16h00			Atelier émotions 3-6 ans**			Denis T. Voyages sonores	
17h00							
18h00	Julien A. Pilates 17h30 - 18h30						
19h00	Julien A. Pilates 18h30 - 19h30						
20h00							

*Atelier avec Patricia Jeanvoine : atelier communiquer
** Atelier avec Patricia Jeanvoine : atelier communiquer

Du 9 au 15 Mars 2026

	LUNDI 09/03	MARDI 10/03	MERCREDI 11/03	JEUDI 12/03	VENDREDI 13/03	SAMEDI 14/03	DIMANCHE 15/03
9h00					Stéphanie M. Formation Stress Release Niveau 1 Libération du Stress de 9h à 17h30	Stéphanie M. Formation Stress Release Niveau 1 Libération du Stress de 9h à 17h30	Stéphanie M. Formation Stress Release Niveau 1 Libération du Stress de 9h à 17h30
10h00							
11h00							
12h00							
13h00							
14h00							
15h00			Atelier émotions 11 - 14 ans*				
16h00			Atelier émotions 3-6 ans**				
17h00							
18h00	Julien A. Pilates 17h30 - 18h30						
19h00	Julien A. Pilates 18h30 - 19h30						
20h00							

*Atelier avec Patricia Jeanvoine : atelier découverte
** Atelier avec Patricia Jeanvoine : atelier découverte

Du 16 au 22 Mars 2026

	LUNDI 16/03	MARDI 17/03	MERCREDI 18/03	JEUDI 19/03	VENDREDI 20/03	SAMEDI 21/03	DIMANCHE 22/03
9h00							Cédric F. atelier Breathwork de 9h à 11h
10h00							
11h00							
12h00						Marine R. Formation LaHoChi de la 13ème octave	
13h00							
14h00						de 9h30 à 17h	
15h00			Atelier émotions 7 - 10 ans*				
16h00			Atelier émotions 3-6 ans**				
17h00							
18h00	Julien A. Pilates 17h30 - 18h30						
19h00	Julien A. Pilates 18h30 - 19h30						
20h00						Patricia J. Conférence hypnose 20h à 21h	

*Atelier avec Patricia Jeanvoine : atelier confiance en soi

** Atelier avec Patricia Jeanvoine : atelier confiance en soi

Du 23 au 29 Mars 2026

	LUNDI 23/03	MARDI 24/03	MERCREDI 25/03	JEUDI 26/03	VENDREDI 27/03	SAMEDI 28/03	DIMANCHE 29/03
9h00					Stéphanie M. Examen Kinésiologie en Santé par le Toucher avec Floor Bosch de 9h à 18h	Stéphanie M. Examen Kinésiologie en Santé par le Toucher avec Floor Bosch de 9h à 18h	Stéphanie M. Examen Kinésiologie en Santé par le Toucher avec Floor Bosch de 9h à 18h
10h00							
11h00							
12h00							
13h00							
14h00							
15h00							
16h00							
17h00							
18h00	Julien A. Pilates 17h30 - 18h30						
19h00	Julien A. Pilates 18h30 - 19h30						
20h00							